



Be 2 move

Der Stuhl, der dich bewegt

Gesunde Mitarbeiter. Erfolgreiches Unternehmen.

BGM/BGF mit System:
Bewegung fördern, Fehlzeiten senken



Die Vision von be2move

Mehr Gesundheit im Arbeitsalltag

In einer **Arbeitswelt**, die immer schneller, digitaler und **bewegungsärmer** wird, sind neue Lösungen gefragt – für Gesundheit, Produktivität und Wohlbefinden am Arbeitsplatz. Genau hier setzt be2move an.

be2move ist ein innovatives Trainingsgerät, das **Bewegung** **direkt an den Schreibtisch** bringt.





Die Vision dahinter:

"Bewegung dorthin bringen, wo sie fehlt - im Sitzen."

be2move verbindet **Entspannung, Bewegung und Prävention** in einem Produkt, das nicht nur alltagstauglich und funktional überzeugt, sondern auch ästhetisch.

„Die Idee entstand, als ich merkte, dass meine Klienten in alte Muster zurückfallen. Ich wollte ein Werkzeug schaffen, das sie unterstützt, ohne Aufwand, mitten im Alltag.“

Michael Lenze

Erfinder von be2move



Effektives Training. Minimaler Platz. Maximale Wirkung.



Entwickelt mit **Experten aus Physiotherapie und Myoreflextherapie** basiert be2move auf wissenschaftlichen Grundlagen. Jede Übung ist effektiv, sicher und nachhaltig.

Das **gezielte und vor allem aktive Muskellängentraining** verbessert die Beweglichkeit, löst Verspannungen und beugt Schmerzen vor – für spürbar mehr Mobilität und Wohlbefinden.



1 Gerät // 3 Positionen // 20 Übungen





Platzsparend & flexibel

Passt überall hin, egal ob Büro, Studio oder Zuhause



Wissenschaftlich fundiert

Entwickelt mit Experten aus Physiotherapie & Myoreflextherapie



Sofort einsetzbar

Kein Umziehen, kein kompliziertes Training, direkt loslegen



Mehr Beweglichkeit & weniger Schmerzen

Nachhaltige Verbesserung durch aktive Muskelverlängerung



sofort starten

Sie können sofort starten – **ganz ohne Umziehen, ohne komplizierte Anleitungen** und ohne lange Einarbeitung.

be2move lässt sich nahtlos in Ihren Alltag integrieren – **jederzeit und überall**, ohne zusätzlichen Aufwand oder Zeitverlust.



CHEST



HIP



TRAPEZ



STAND



GLUT



ADDUCTOR



LATERAL



ISCHIO



RELAX



Krankentage – die Herausforderung für das betriebliche Gesundheitswesen

Das Problem: **Bewegungsmangel und einseitige Belastungen** am Arbeitsplatz sind die Ursache.

Langes Sitzen, monotone Bewegungen und ein hoher Arbeitsdruck sind der Alltag vieler Mitarbeiter.

Rückenschmerzen, Verspannungen und mangelnde Bewegung führen nicht nur zu **körperlichen Beschwerden**, sondern auch zu verminderter Konzentration, erhöhter Stressbelastung und **sinkender Produktivität**.



Körperlichen Beschwerden



Verminderte Konzentration



Erhöhter Stress

Die Folge



Sinkende Produktivität

Die Kosten für Unternehmen steigen in Zukunft immer stärker an!



Steigende Krankheitskosten: Rücken- und Gelenksbeschwerden gehören zu den häufigsten Gründen für Fehltage.



Sinkende Leistungsfähigkeit: Unwohlsein und Verspannungen führen zu geringerer Konzentration und Produktivität.



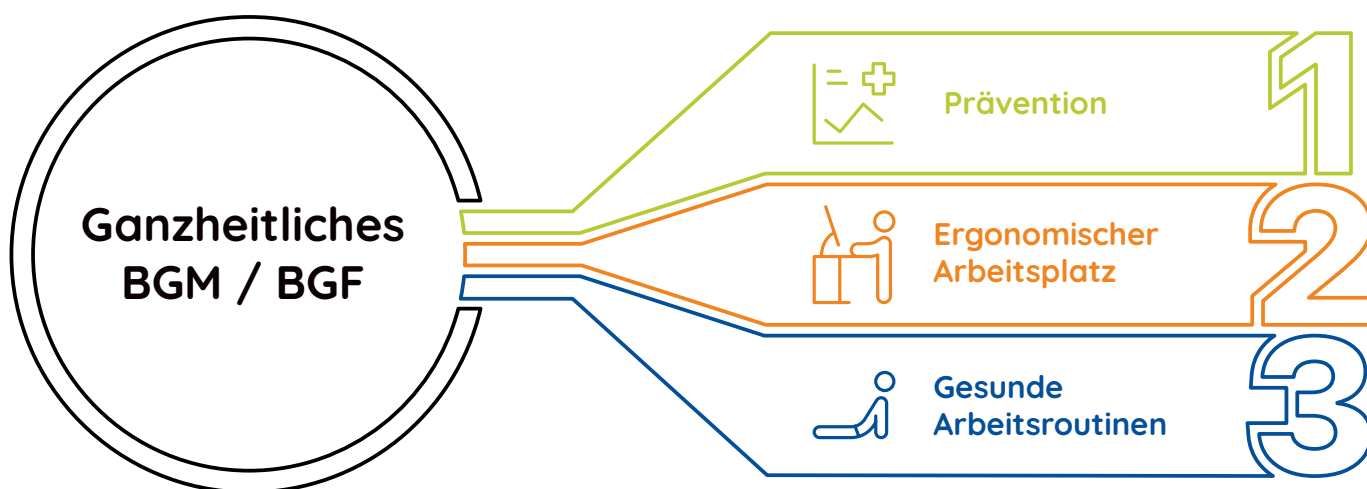
Fehlende Präventionsmaßnahmen: Viele Gesundheitsangebote sind teuer, schwer umsetzbar oder werden kaum genutzt.



be2move für produktive Mitarbeiter

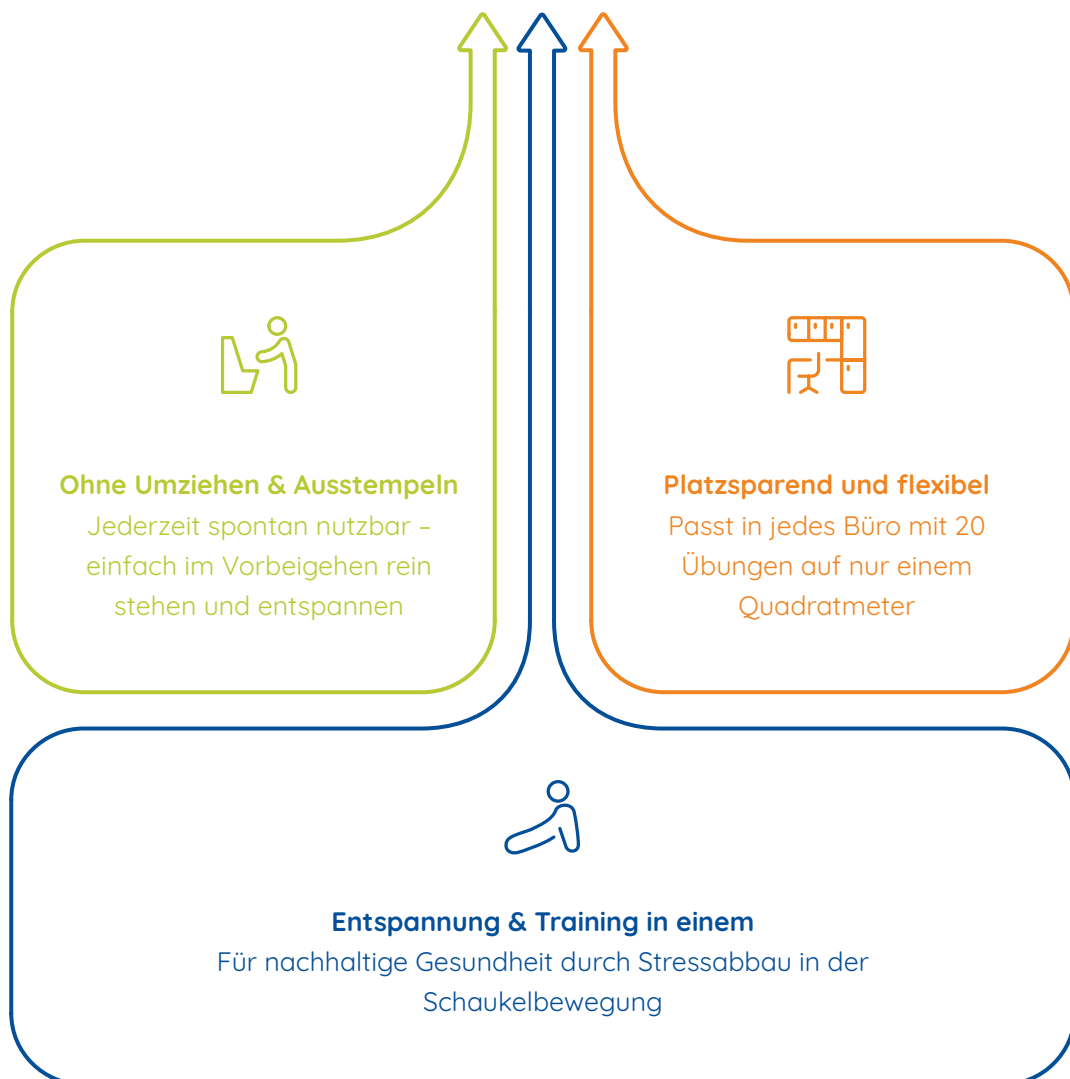
Ein ganzheitliches BGM/BGF umfasst Maßnahmen zur **Prävention**, zur Förderung eines **ergonomischen Arbeitsplatzes** und zur Schaffung gesunder Routinen im Arbeitsalltag.

Ob durch **aktive Bewegungspausen**, spezielle Gesundheitsangebote oder moderne Lösungen zur **Arbeitsplatz-Ergonomie** – ein nachhaltiges BGM stärkt das Wohlbefinden der Mitarbeiter & trägt maßgeblich zum Unternehmenserfolg bei.





einfache Integration in den Arbeitsalltag





be 2 move

Der Stuhl, der dich bewegt

Für Unternehmen **Mehr Gesundheit. Mehr Leistung.**

Der be2move Trainings-Schaukelstuhl ist mehr als ein ergonomisches Möbelstück – er ist ein wirkungsvolles Werkzeug zur Förderung von Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ **Gesündere Mitarbeitende:** Verbesserung von Beweglichkeit, Haltung und Wohlbefinden
- ✓ **Weniger Ausfallzeiten:** Präventives Training beugt typischen Büro-Beschwerden vor
- ✓ **Mehr Produktivität:** Bewegung fördert Konzentration, Kreativität und Leistungsbereitschaft
- ✓ **Integrierbar ins BGM:** Ideal als Baustein für betriebliches Gesundheitsmanagement & -förderung



Investieren Sie in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

be2move ist ein Werkzeug für moderne Unternehmensführung.

Ob **Kauf, Mietkauf oder Leasing**: Wir finden gemeinsam das passende Modell für Ihre Organisation und zeigen, wie Sie be2move sinnvoll in Ihre BGM- oder BGF-Strategie integrieren können.

Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten.

Unsere Experten analysieren Ihren Bedarf und entwickeln ein Konzept, das zu Ihren Räumen, Zielen und Mitarbeitenden passt.

1

Kostenlose Beratung & Konzeptlösungen

Unsere Experten beraten Sie, welches be2move Konzept für Ihr Unternehmen und Ihren Arbeitsalltag am besten passt.

2

be2move einfach integrieren - sofort & selbsterklärend

Mit minimalem Platzbedarf und selbsterklärender Ausstattung: ein Gerät, das sofort nutzbar ist.

3

Gesunde und motivierte Mitarbeiter

Fehlzeiten sinken, Produktivität und Kreativität steigen: Nachhaltiges Gesundheitswesen, das Unternehmen voranbringt.





be2move – mehr Bewegung direkt am Arbeitsplatz

Ideal **für Unternehmen, die in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter investieren möchten** – ohne komplizierte Fitnessgeräte oder lange Trainingszeiten.

Kaufen? Mietkauf? Leasing?
Sie entscheiden!



be2move

Der Stuhl, der dich bewegt

FÜR
UNTERNEHMEN



Be 2 move GmbH || Buchholzweg 28 || 88339 Bad Waldsee
07524 996639 || info@be2move.de

www.be2move.de