



Be 2 move

Der Stuhl, der dich bewegt

Innovatives Trainingsgerät mit minimalem Platzbedarf

20 Übungen auf einem Quadratmeter:
Maximale Raumnutzung für mehr Angebot



Die Vision von be2move

Mehr Gesundheit im Arbeitsalltag

In einer **Arbeitswelt**, die immer schneller, digitaler und **bewegungsärmer** wird, sind neue Lösungen gefragt – für Gesundheit, Produktivität und Wohlbefinden am Arbeitsplatz. Genau hier setzt be2move an.

be2move ist ein innovatives Trainingsgerät, das **Bewegung** **direkt an den Schreibtisch** bringt.





Die Vision dahinter:

"Bewegung dorthin bringen, wo sie fehlt - im Sitzen."

be2move verbindet **Entspannung, Bewegung und Prävention** in einem Produkt, das nicht nur alltagstauglich und funktional überzeugt, sondern auch ästhetisch.

„Die Idee entstand, als ich merkte, dass meine Klienten in alte Muster zurückfallen. Ich wollte ein Werkzeug schaffen, das sie unterstützt, ohne Aufwand, mitten im Alltag.“

Michael Lenze

Erfinder von be2move



Effektives Training. Minimaler Platz. Maximale Wirkung.

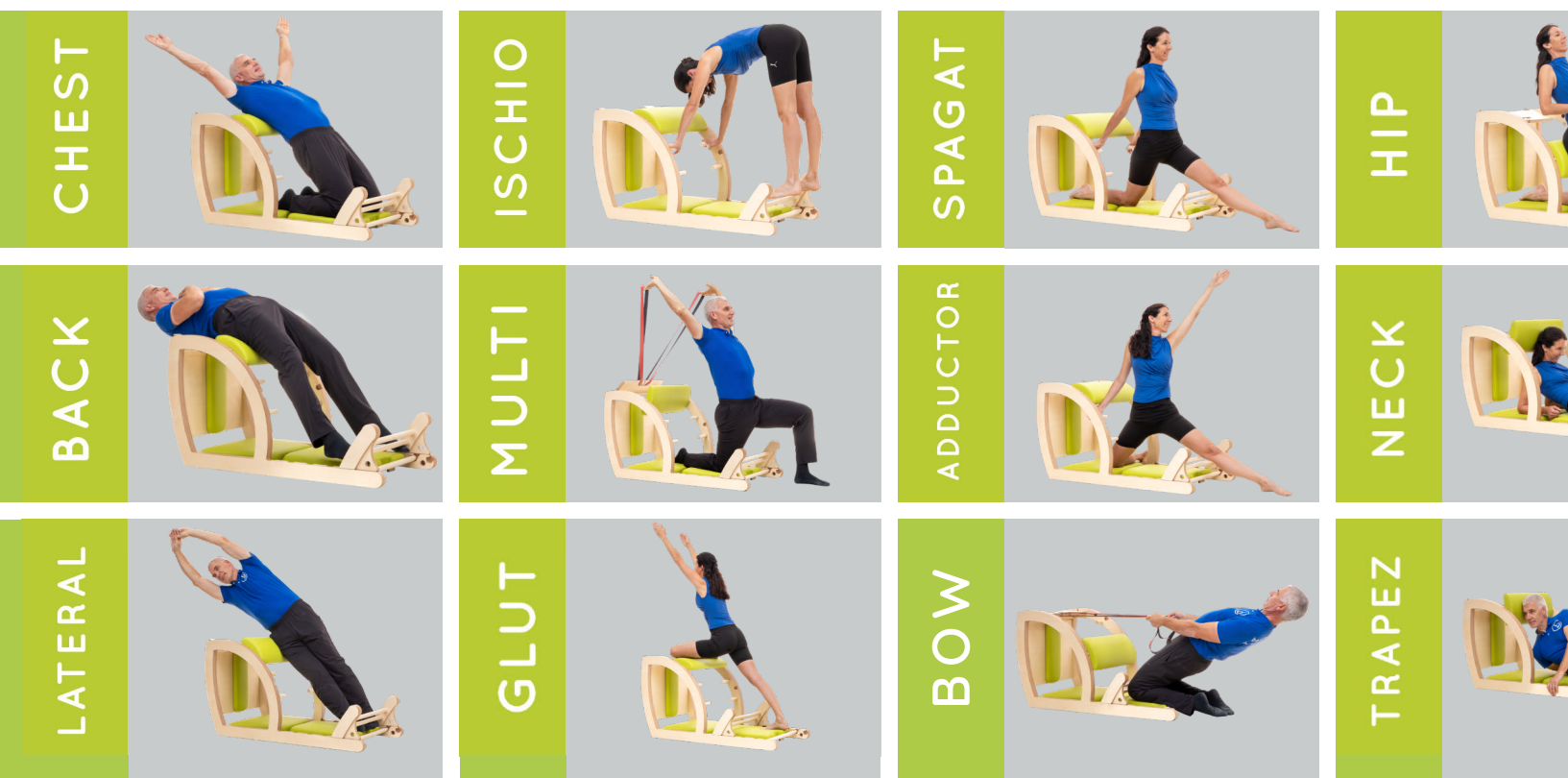
Entwickelt mit **Experten aus Physiotherapie und Myoreflextherapie** basiert be2move auf wissenschaftlichen Grundlagen. Jede Übung ist effektiv, sicher und nachhaltig.



Das **gezielte und vor allem aktive Muskellängentraining** verbessert die Beweglichkeit, löst Verspannungen und beugt Schmerzen vor – für spürbar mehr Mobilität und Wohlbefinden.



1 Gerät // 3 Positionen // 20 Übungen





Platzsparend & flexibel

Passt überall hin, egal ob Büro, Studio oder Zuhause



Wissenschaftlich fundiert

Entwickelt mit Experten aus Physiotherapie & Myoreflextherapie



Sofort einsetzbar

Kein Umziehen, kein kompliziertes Training, direkt loslegen



Mehr Beweglichkeit & weniger Schmerzen

Nachhaltige Verbesserung durch aktive Muskelverlängerung

sofort starten

Sie können sofort starten – **ganz ohne Umziehen, ohne komplizierte Anleitungen** und ohne lange Einarbeitung.

be2move lässt sich nahtlos in Ihren Alltag integrieren – **jederzeit und überall**, ohne zusätzlichen Aufwand oder Zeitverlust.



CHEST



STAND



LATERAL



HIP



GLUT



ISCHIO



TRAPEZ



ADDUCTOR



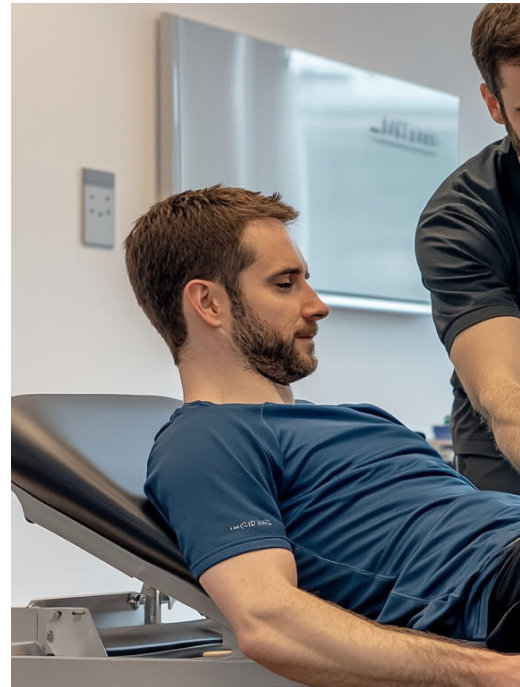
RELAX



Zu viele Geräte, zu wenig Platz

Klassische Beweglichkeitskonzepte wie five setzen auf separate Geräte für einzelne Muskelgruppen. Das bedeutet **hohen Platzbedarf, hohe Anschaffungskosten** und eingeschränkte Flexibilität.

Das ist der Hauptgrund, warum Fitnessstudios mit begrenztem Platzangebot kämpfen. Große und sperrige Geräte nehmen wertvollen Raum ein, wodurch das **Studio schnell überfüllt** wirkt. Weniger Platz bedeutet weniger Flexibilität für neue Kurse und innovative Trainingsangebote.



Mehr Platz für Fitness

Ersetze bis zu 20 Geräte **durch** das einzige und vielseitige Trainingsgerät **be2move**. Gleichzeitig gewinnst Du **mehr Platz für neue Trainingsangebote**.



20 Übungen auf 1qm



Mehr freier Raum



Mehr Trainingsangebote



Effektive
Therapie

be2move als Therapiegerät

Physiotherapeuten und Reha-Zentren stehen oft vor der Herausforderung, Patienten gezielt zu unterstützen, ohne dass die Therapie zu aufwendig oder personalintensiv wird. **Fehlhaltungen oder falsche Bewegungsmuster erschweren den Therapieerfolg.**

be2move ist die Lösung und ermöglicht **geführte Bewegungen**, die Patienten dabei helfen, Übungen sicher und effektiv auszuführen – ohne aufwendige Korrekturen durch das Fachpersonal. Das bedeutet: **weniger Aufwand für Therapeuten**, schnellere Fortschritte für Patienten und eine **höhere Erfolgsquote**.



Daheim
Mehr bewegen

für Zuhause

Mehr **Beweglichkeit** direkt bei dir **zu Hause**. Kein Platz für Trainingsgeräte? Kein Problem! 20 Übungen in einem Gerät für eine bessere Haltung – ganz ohne Fitnessstudio.

be2move ist dein Wohnzimmer-Workout!

be2move ist nicht nur ein cleveres Multifunktionsgerät, sondern auch ein **stylisher Schaukelstuhl für dein Wohnzimmer**. So wird Bewegung zum festen Bestandteil deines Alltags – ganz entspannt, ohne extra in den Keller, ins Studio oder Trainingsraum zu gehen.



Einfache Integration



Platzersparnis
be2move bietet 20
Übungen auf nur 1qm.



more than five
Ersetzt bis zu 20 klassische
Trainingsgeräte.



Mehr bieten, Chancen nutzen
Mehr Freiraum für Ihre Mitglieder, mehr Spielraum für neue
Angebote – ohne Kompromisse bei der Trainingsvielfalt.



be 2 move

Der Stuhl, der dich bewegt

Deine be2move Schaukel-Vorteile

Der be2move Trainings-Schaukelstuhl ist mehr als ein ergonomisches Möbelstück – er ist ein wirkungsvolles Werkzeug zur Förderung von Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit im Alltag.

Ihre Vorteile auf einen Blick:



Entspannend & gesund: Die sanfte Schaukelbewegung baut Stress ab, senkt den Blutdruck und tut deinem Rücken gut.



Mehr Fokus & Energie: Ideal auch fürs Homeoffice – Bewegung zwischendurch steigert Konzentration, Kreativität und Leistung.



Besseres Gleichgewicht: Schaukeln trainiert Balance und Koordination – fast nebenbei.



Investieren Sie in ein Trainingsangebot mit Zukunft

be2move ist das vielseitige Trainingsgerät für moderne Trainingsorte.

Ob **Kauf, Mietkauf oder Leasing**: Gemeinsam finden wir die passende Lösung für Ihr Studio, Ihre Praxis oder Ihren Trainingsraum – und zeigen Ihnen, wie be2move Ihr Angebot sinnvoll erweitert und neue Zielgruppen anspricht.

Lassen Sie sich persönlich und unverbindlich beraten.

Unsere Experten analysieren Ihren Bedarf und entwickeln ein Konzept, das zu Ihren Räumen, Ihrer Klientel und Ihrem Leistungsportfolio passt.

1

Kostenlose Beratung & individuelle Konzeptlösungen

Wir zeigen Ihnen, wie Sie be2move optimal in Ihr bestehendes Angebot integrieren – egal ob im Studio, in der Praxis oder als Einzeltrainer.

2

Schnelle Integration – platzsparend & intuitiv

be2move benötigt kaum Fläche und ist sofort einsatzbereit. Das Gerät ist selbsterklärend und flexibel – ideal für spontane Nutzung und individuelle Betreuung.

3

Mehrwert für Ihre Kunden

Mit be2move erweitern Sie Ihr Angebot um ein effektives, platzsparendes Trainingskonzept: ein echtes Alleinstellungsmerkmal.





be2move: Das optimale Trainingsgerät für Studios,
Praxen und Reha-Zentren.

Die Lösung für **Fitness Studios, Physiotherapeuten**
und jeden anderen **Trainingsort** wie auch bei dir **zu**
Hause. Maximale Effizienz, minimaler Platzbedarf.

Kaufen? Mietkauf? Leasing?
Sie entscheiden!



be2move

Der Stuhl, der dich bewegt

FÜR
TRAININGSORTE



Be 2 move GmbH || Buchholzweg 28 || 88339 Bad Waldsee
07524 996639 || info@be2move.de

www.be2move.de